

# ALLERGIOIDEN ENNALTAEHKÄISY RIPSIALALLA

*Miniopas ammattilaisille*

Tervetuloa lukemaan  
hellävaraisesta  
ripsityöstä,  
joka tähtää allergioiden  
ennaltaehkäisyyn

Tässä oppaassa kerron, mitä  
tarkoittaa hellävarainen  
ripsityöskentely, ja miksi se  
on tärkeää?



# Oletko törmännyt ripsienpidennysliima-allergiaan?

*Liiman akrylaatti on yleisesti tunnettu allergeeni ja ripsienpidennysten yleistyessä yleistyvät myös liima-allergian oireet.*

*Tunnistatko oikeastaan, mikä on allergiaa, ja mikä yliherkkyyttä?*



Allergia on kehon vahva vastareaktio aineelle, jota se luulee vaaralliseksi

Yliherkkyys tarkoittaa lievää ärsytysreaktiota, joka on usein ennaltaehkäistävässä

PRETTYDAY  
Emilia



Tiedätkö?

## Mitä oireet tarkoittavat?

Silmien kirvely ja punoitus ripsienpidennysten laitossa usein kertoo hiljalleen muodostuvasta yliherkkyydestä.

- Usein **silmien altistaminen toistuvasti ärsykkeelle** johtaa joka kerta voimakkaampaan reaktioon, ja lopulta yliherkkyys **johtaa allergisoitumiseen.**
- Ärsytysoireet eivät ole sama kuin allergia → ärsytysoireet ovat täysin ennaltaehkäistävässä!

## Allergisoitumisen merkkejä:

- Jatkuvasti toistuvat ja asteittain pahenevat silmäoireet
- Iho-oireet:
- Turvotus, punoitus tai ihottuma 1-3 vrk kuluessa ripsilaitosta → kyllä, vain toinen silmä saattaa reagoida
- Toistuviin silmätulehduksiin viittaavat oireet



## Mitä jos oireet tulkitaan väärin?

*Kun oireita ei ymmärretä tai osata tulkita, niitä hoidetaan väärin. suurin osa asiakkaista, jotka ajattelevat olevansa allergisia, on "vain herkkät silmät"*

**ja herkkä silmäsihän löytyy!**

Tiedon puute aiheuttaa paljon paineita ja pelkoa sekä asiakkaissa, että ripsiteknikoissa.

Yliherkkyyksiin on kuitenkin mahdollista perehtyä ja oppia niiden ennaltaehkäisyä!



PRETTYDAY  
Emilia

### Mikä aiheuttaa reaktiota?

Syitä on lukuisia, mm:

- Liiman höyryt ovat ärsyttäneet silmiä
- Geelilaput/teipit ovat epäsopivat asiakkaalle
- Tuotteita käytetään väärin
- Kuivat silmät
- Ihon suojakerros on heikentynyt
- Tulehdus
- Epäsopiva kotihoito

### Ennaltaehkäisy:

Ymmärrät oireen aiheuttajan

Ymmärrät tuotteiden kemialla ja vaikutuksia terveyteen

Valitset parhaat, hellävaraisimmat tuotteet

Käytät tuotteita oikein

Työskentelet hellävaraisesti

Huolehdit hygieniasta

Autat asiakasta kotihoidossa

# Haluaisitko oppia hellävaraista työskentelyä?



Hellävaraisen ripsiteknikon arvoihin kuuluu:

1. Turvalliset ripsienpidennykset ilman kompromisseja
2. Kunnioitus omaa terveyttä, sekä asiakkaan silmien ja ripsien terveyttä kohtaan
3. Tietämys tuotteista ja niiden riskeistä
4. Ymmärrys allergioihin ja yliherkkyyksiin
5. Halu tehdä ripset hellästi ja asiakaslähtöisesti

Kuvaavatko nämä arvot sinua?  
Voit myös saada itsellesi hellävaraisen ripsiteknikon tittelin!



PRETTYDAY  
Emilia

Hellävaraisen työskentelyn kulmakivet:

1. Liimaat pidennykset oikeaoppisesti ja turvallisesti luonnonripsiä vaalien
2. Työskentelet helläkätisesti aiheuttamatta epämukavaa oloa
3. Käytät hellävaraisia tuotteita, jotka tuntuvat asiakkaasta miellyttävältä
4. Osaat vastata asiakkaan kysymyksiin ja antaa tukea
5. Haluat kehittyä ja oppia uutta!

Haluatko pidentää työuraasi?

Hellävaraisen ripsiteknikon opinnot tukee pitkää ja tervettä työuraa, Tuotteiden ymmärryksen kautta ymmärrät ja ennaltaehkäiset myös ammattiin liittyviä oireita:

- Miten suojaudut liimahöyryiltä?
- Miten työskentelet ergonomisesti ja pidät huolen omasta terveydestäsi?

# Hellävaraisen ripsiteknikon opinnot

Koulutan sinustakin herkkien simien spesialistin!

## **Kurssin jälkeen**

*Saat itsevarmuutta ja pääset markkinoimaan itseäsi hellävaraisena ripsiteknikkona:*

- *Tavoitat ison kunnan uusia, uskollisia herkkäsilmäisiä asiakkaita, jotka eivät aiemmin uskaltaneet palata pidennyksiin*
- *Tarjoat entistä arvokkaampaa palvelua*
- *Takaat itsellesi pitkän ja terveen työuran*



PRETTYDAY  
Emilia

Koulutus on jaoteltu pieniin  
minikursseihin!  
Kurssit tulossa syksyllä 2026!



## KOULUTUKSEN TEEMAT:

- **Tuotekemia**

Syvennyttään hellävarasiin tuotteisiin, sekä trendikkääseen UV-teknologiaan

- **Luonnonripset**

Syvennyttään luonnonripsien anatomiaan ja tuotteiden, kuten ripsiseerumien vaikutukseen.

- **Hellävarainen työskentely**

Syvennyttään helläkätiseen työskentelyyn käytännössä, sekä ergonomiaan ja työturvallisuuteen

- **Allergiat & yliherkkyydet**

Syvennyttään allergioihin ja yliherkkyyksiin, niiden tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn.

## Koska?

Pilottikurssin testaus on käynnissä -  
minikurssit tulevat ulos syksyllä!

Pysy kuulolla tilaamalla  
uutiskirje nettisivuilta!

[Tilaa uutiskirje](#)

# TULE HELLÄVARAISTEN RIPSITEKNIKOIDEN JOUKKOON

Tutustu kurssiin ja  
kuule ensimmäisenä  
kurssin  
saatavuudesta!

Tutustu kurssiin!

PRETTYDAY  
Emilia



Varattavissa myös yksilökoulutukset uusille  
ripsiteknikoille & jatkokoulutukset ammattilaisille  
Kuopiossa/kaupungissasi

Linkki Instagramiin: [@prettidyayemilia.pro](https://www.instagram.com/prettidyayemilia.pro)